

Checklist para sua viagem

Adapte a lista de acordo com sua preferência, necessidades do destino e condições climáticas.

MALA DE MÃO:

Documentos

- Passaportes (com visto e vigente) ou RG (destinos nacionais e Mercosul) e cópias
- Carteira Internacional de Vacinação e Profilaxia contra febre amarela
- Apólice do seguro viagem
- Cópia dos vouchers da(s) hospedagem(s), carro e passagens
- Cópia dos vouchers dos passeios e reservas já efetuadas
- Cartão de estudante (se for o caso)
- Cartão de milhagem e pontuações
- Cartão de crédito e dinheiro em espécie
- CNH ou habilitação internacional
- Caneta (para preencher fixa de imigração)
- Roteiro e programação da viagem

Obs. Coloque os documentos, vouchers e reservas em uma pasta organizadora.

Eletrônicos

- Celular e carregador (comum e portátil)
- Notebook/tablete e carregadores
- Adaptador de tomada internacional
- Fone de ouvido
- Câmeras fotográficas e acessórios (carregador, cartão de memória, tripé, etc.)
- Livro de leitura / Kindle

Higiene pessoal

- Lenços umedecidos e álcool em gel
- Óculos de grau (se aplicável) e de sol
- Nécessaire pequena com itens de higiene (escova e pasta de dente, fio dental, maquiagem, amarrador de cabelo, creme para as mãos) - nada pode conter mais do que 100 ml e, a depender do destino, os líquidos devem estar acondicionados em saco transparente estilo *ziplock*.

Remédios

- Remédios de uso contínuo com respectivas receitas

() Remédios de uso comum como analgésico, antiácido, anti-histamínico, antisséptico, sais de hidratação

Conforto

- () Máscara para dormir
- () Travesseiro para pescoço
- () Blusa/casaco e meia
- () Uma troca de roupa (para o caso de sua bagagem ser extraviada)

MALA DESPACHADA:

() Lacres para mala e identificador de bagagem

Calçados, roupas e acessórios

- () Chinelo
- () Rasteirinha
- () Sapatilha
- () Sandália
- () Tênis de academia
- () Tênis para sair
- () Bota para trilha
- () Alpargata
- () Bota de inverno
- () Roupas íntimas (não precisa ser uma para cada dia da viagem, pois você poderá lavar)
- () Meias
- () Biquínis e/ou maiôs, saída de praia, canga
- () Pijama
- () Luva
- () Gorro
- () Chapéu
- () Cachecol
- () Lenço, echarpe, cashmere
- () Calça jeans, *legging*, couro, ginástica
- () Shorts e saia
- () Vestido
- () Meia calça
- () Jaqueta, moletom, blusa pesada, blazer, corta vento
- () Roupas térmicas (*baselayer*, *fleece* e *lã*)
- () Blusinha e camiseta
- () Camisa
- () Roupas de ginástica (*shorts*, *legging*, top, camiseta)
- () Acessórios (colar, brinco, pulseira, relógio, cinto)

- Bolsa pequena para sair
- Bolsa de praia e toalha de praia
- Mochila para trilha e toalha de banho *dryfast*

Higiene e saúde:

- Escova e pasta de dentes
- Fio dental
- Escova do cabelo ou pente, prendedores de cabelo, presilhas, piranhas
- Desodorante e perfume pequenos
- Sabonete, shampoo, condicionador, creme, *leave-in*, gel (sempre em recipientes pequenos)
- Cremes hidratantes (rosto, corpo, mãos) e loção adstringente (recipiente pequeno)
- Água termal
- Protetor solar (facial e corporal) e labial labial
- Lâmina descartável (gilete) e pinça
- Absorventes
- Lentes de contato
- Algodão e cotonetes
- Demaquilante ou lenços removedores de maquiagem
- Maquiagem (kit básico - base ou pó compacto, lápis, rímel e batom)
- Acetona, lixa, cortador de unhas, 1 esmalte e tesoura
- Chapinha e secador de cabelo pequeno
- Repelente
- Papel higiênico
- Kit primeiros socorros e medicamentos

Extras

- Guarda chuva pequeno
- Sacolas protetoras estilo *ziplock* para roupa molhada
- Saco para roupas sujas
- Canivete

Boa Viagem!